club alpin français
Annecy

LES COTATIONS EN RANDONNEE MONTAGNE

Cotation	Définition	Itinéraire	Terrain	Dénivelé	Dangers	Matériel	Pour être autonome
T1	**Randonnée**	Bien tracé	Pente faible	< 800 m	Pas de risque de chute	Possible en baskets avec bonnes semelles	Pas d'exigence spécifique Pas de problème d'orientation. Peut se pratiquer avec un topo rudimentaire
T2	**Randonnée en montagne**	Tracé ininterrompu	Parfois raide	1000–1200 m	Risque de chute possible	Chaussures de randonnée recommandées	Pied sûr Capacité élémentaire d'orientation
T3	**Randonnée en montagne exigeante**	Pas forcément visible partout	Les passages exposés peuvent être équipés de main courante (corde, chaîne,..). Appui des mains éventuellement nécessaire pour l'équilibre.	> 1300 m	Quelques passages exposés avec risque de chute, pierriers, pentes mêlées de rochers sans trace	Bonnes chaussures de randonnée Eventuellement, casque	Pied très sûr Capacité moyenne d'orientation. Expérience élémentaire de la montagne
T4	**Randonnée alpine**	Trace parfois manquante	Assez exposé : pentes herbeuses délicates, pentes mêlées de rochers, névés faciles, passages sur glaciers non recouverts de neige. L'aide des mains peut être nécessaire pour progresser	Pas déterminant	En cas de mauvais temps, le repli peut s'avérer difficile	Chaussures de randonnée rigides Eventuellement : baudrier, casque, crampons, piolet.	Etre familier du terrain exposé. Une certaine capacité d'évaluation du terrain et une bonne capacité d'orientation. Expérience alpine.
T5	**Randonnée alpine exigeante**	Souvent sans trace	Pentes < 35°. Exposé, exigeant, pentes raides mêlées de rochers. Glaciers et névés. Quelques passages d'escalade facile	Pas déterminant	Risque de chute, éventuellement en crevasse, dangers objectifs de la haute montagne	Chaussures de randonnée rigides Eventuellement : baudrier, casque, crampons, piolet.	Evaluation sûre du terrain et très bonne capacité d'orientation. Bonne expérience de la haute montagne. Connaissances élémentaires du maniement du piolet et de la corde
T6	**Randonnée alpine difficile**	La plupart du temps sans trace, voire non balisé	Souvent très exposé, exigeant, pentes raides mêlées de rochers. Glaciers et névés. Quelques passages d'escalade jusqu'au 2	Pas déterminant	Risque accru de glissade	Chaussures de randonnée rigides, baudrier, casque, crampons, piolet.	Excellente capacité d'orientation. Expérience alpine confirmée. Connaissance des techniques d'assurage et de progression en cordée

MAJ 19/01/2023